**Prienų r. Skriaudžių pagrindinės mokyklos ikimokyklinio ugdymo skyriaus perspektyvinis maitinimo valgiaraštis**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **1-1** | **1-2** | **1-3** | **1-4** | **1-5** |
|  |  |  |  |  |
| **Pusryčiai** | **Pusryčiai** | **Pusryčiai** | **Pusryčiai** | **Pusryčiai** |
| Manų košė su sviestu | Makaronų košė | Grikių košė su pienu | Virtos pieniškos dešrelės | 5 grūdų košė su sviestu |
| Sumuštinis su dešra | Sumuštinis su varškės sūriu | Sumuštinis su sūriu | Duona, sviestas | Sumuštinis su dešra |
| Kakava su pienu | Kakava su pienu | Kakava su pienu | Kakava su pienu | Kakava su pienu |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Pietūs** | **Pietūs** | **Pietūs** | **Pietūs** | **Pietūs** |
| Žirnių sriuba su perlinėmis kruop. | Burokėlių sriuba | Rūgštynių sriuba su duona | Pieniška makaronų sriuba | Pieniška daržovių sriuba |
| Duona | Duona | Žuvies šnicelis | Bulvių piršteliai su varške | Kiaulienos kepsnys |
| Svetainės kotletas | Karališki balandėliai | Grietinės padažas | Sviesto-grietinės padažas | Grietinės-pomidorų padažas |
| Biri grikių kruopų košė | Grietinės-pomidorų padažas | Virtos bulvės | Sultys | Bulvių košė |
| Daržovių mišinys pavasaris su padažu | Virtos bulvės | Žalių žirnelių salotos | Bananas | Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais |
| Sultys | Agurkai | Sultys |  | Sultys |
|  | Sultys |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Vakarienė** | **Vakarienė** | **Vakarienė** | **Vakarienė** | **Vakarienė** |
| Miltiniai blynai su marmeladu | Pieniška kiaušinienė | Virti varškėčiai su sviesto-grietinės padažu | Lietiniai blynai su marmeladu | Skryliai su sviesto-grietinės padažu |
| Arbata su cukrumi | Sumuštiniai su sviestu | Arbata su cukrumi | Arbata su cukrumi | Sūrelis |
|  | Arbata su cukrumi | Obuolys |  | Arbata su cukrumi |

**Prienų r. Skriaudžių pagrindinės mokyklos ikimokyklinio ugdymo skyriaus perspektyvinis maitinimo valgiaraštis**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **2-1** | **2-2** | **2-3** | **2-4** | **2-5** |
|  |  |  |  |  |
| **Pusryčiai** | **Pusryčiai** | **Pusryčiai** | **Pusryčiai** | **Pusryčiai** |
| Ryžių košė su sviestu | Grikių košė | Kvietinių kruopų košė | Manų košė su sviestu | Makaronų košė |
| Sumuštinis su dešra | Sumuštinis su dešra | Sumuštinis su dešra | Sumuštinis su dešra | Sumuštinis su varškės sūriu |
| Kakava su pienu | Kakava su pienu | Kakava su pienu | Kakava su pienu | Kakava su pienu |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Pietūs** | **Pietūs** | **Pietūs** | **Pietūs** | **Pietūs** |
| Bulvienė su makaronais | Pieniška perlinių kruopų sriuba | Šviežių kopūstų sriuba | Agurkinė sriuba | Barščiai su duona |
| Krekenavos kepsnys | Paukštienos guliašas | Paukštienos kotletas | Duona | Žuvies kotletas |
| Biri grikių kruopų košė | Bulvių košė | Bulvių košė | Varškės apkepas su razinomis | Grietinės-pomidorų padažas |
| Burokėlių salotos su žirneliais | Morkų-obuolių-porų salotos | Morkų salotos | Trinti obuoliai su cukrumi | Virtos bulvės su sviestu |
| Sulčių gėrimas | Sulčių gėrimas | Sulčių gėrimas | Sulčių gėrimas | Žirnelių salotos |
|  |  |  |  | Kompotas |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Vakarienė** | **Vakarienė** | **Vakarienė** | **Vakarienė** | **Vakarienė** |
| Skryliai su sviesto-grietinės padažu | Virti varškėčiai su sviesto-grietinės padažu | Pieniška kiaušinienė | Pieniška dešrelė | Miltiniai blynai su uogiene |
| Vaisiai | Sausainiai | Duona su sviestu | Duona su sviestu | Vaisiai |
| Arbata su cukrumi | Arbata su cukrumi | Arbata | Arbata su cukrumi | Arbata |
|  |  | Sausainiai | Agurkas |  |

**Prienų r. Skriaudžių pagrindinės mokyklos ikimokyklinio ugdymo skyriaus perspektyvinis maitinimo valgiaraštis**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **3-1** | **3-2** | **3-3** | **3-4** | **3-5** |
|  |  |  |  |  |
| **Pusryčiai** | **Pusryčiai** | **Pusryčiai** | **Pusryčiai** | **Pusryčiai** |
| Manų košė su sviestu | Grikių košė su sviestu | Pieniška dešrelė | Grikių košė | Perlinių kruopų košė |
| Sumuštinis su pan. dešra | Sumuštinis su pan. dešra | Duona su sviestu, agurkas | Sumuštinis su dešra | Sumuštinis su sūriu |
| Kakava su pienu | Kakava su pienu | Kakava | Kakava su pienu | Kakava |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Pietūs** | **Pietūs** | **Pietūs** | **Pietūs** | **Pietūs** |
| Rūgštynių sriuba | Pieniška sriuba | Pupelių sriuba su duona | Burokėlių sriuba | Šviežių kopūstų sriuba |
| Juoda duona | Dubysos maltinis | Paukštienos plovas | Duona | Duona |
| Maltas paukštienos šnicelis | Grietinės-pomidorų padažas | Pekino kopūstų -porų salotos | Virtų bulvių cepelinai su sviesto-grietinės padažu | Keptos paukštienos krūtinėlė |
| Biri grikių kruopų košė | Bulvių košė | Sulčių gėrimas | Sulčių gėrimas | Pomidorų padažas |
| Vitaminizuotos salotos | Daržovių salotos "Pavasaris" |  |  | Karališkos salotos |
| Sultys | Kompotas |  |  | Sulčių gėrimas |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Vakarienė** | **Vakarienė** | **Vakarienė** | **Vakarienė** | **Vakarienė** |
| Švilpikai su sviesto-grietinės padažu | Virti varškėčiai su grietine | Pieniška kiaušinienė | Miltiniai blynai su marmeladu | Makaronai su dešra |
| Vaisiai | Vaisiai | Duona su sviestu | Obuolys | Sūrelis |
| Arbata | Arbata su cukrumi | Arbata | Arbata | Arbata su cukrumi |
|  |  | Sausainiai |  |  |

**Prienų r. Skriaudžių pagrindinės mokyklos ikimokyklinio ugdymo skyriaus perspektyvinis maitinimo valgiaraštis**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **4-1** | **4-2** | **4-3** | **4-4** | **4-5** |
|  |  |  |  |  |
| **Pusryčiai** | **Pusryčiai** | **Pusryčiai** | **Pusryčiai** | **Pusryčiai** |
| Manų košė su sviestu | Grikių košė su sviestu | Makaronų košė su sviestu | Virtos dešrelės | Avižinių dribsnių košė |
| Sumuštinis dešra | Sumuštinis su pan. dešra | Sumuštinis su fermentiniu sūriu | Duona su sviestu | Sumuštinis su sūriu |
| Kakava su pienu | Kakava su cukrumi | Kakava su pienu | Kakava | Kakava su pienu |
|  |  |  |  |  |
| **Pietūs** | **Pietūs** | **Pietūs** | **Pietūs** | **Pietūs** |
| Agurkinė sriuba | Žirnių perlinė sriuba | Pupelių sriuba | Pieniška daržovių sriuba | Burokėlių sriuba su bulvėm |
| Kepsnys "Berželis" | Paukštienos file | Žuvies kepsnys | Bulvių plokštainis su paukštienos file | Daržovių troškinys su dešrelėmis |
| Grietinės-pomidorų padažas | Grietinės-pomidorų padažas | Grietinės-pomidorų padažas | Grietinė | Grietinės-pomidorų padažas |
| Biri grikių kruopų košė | Bulvių košė | Bulvių košė | Sulčių gėrimas | Marinuoti agurkai |
| Pikantiškos salotos | Daržovių salotos su paprika | Pekino kopūstų salotos su agurkais |  | Sulčių gėrimas |
| Sulčių gėrimas | Sulčių gėrimas | Sultys |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Vakarienė** | **Vakarienė** | **Vakarienė** | **Vakarienė** | **Vakarienė** |
| Miltiniai blynai su marmeladu | Skryliai su sviesto-grietinės padažu | Omletas | Virti varškėčiai su sviesto-grietinės padažu | Varškės apkepas su padažu |
| Arbata su cukrumi | Sausainiai | Batonas su sviestu | Vaisiai | Vaisiai |
|  | Arbata su cukrumi | Arbata | Arbata su cukrumi | Arbata su cukrumi |
|  |  | Vaisiai |  |  |