**PRIENŲ R. SKRIAUDŽIŲ PAGRINDINĖS MOKYKLOS**

**PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS**

**PIETŪS**

* 1. DIENA

|  |
| --- |
| **Patiekalo pavadinimas** |
| Žirnių sriuba su perlinėmis kruopomis |
| Juoda duona |
| Svetainės kotletas |
| Biri grikių kruopų košė |
| Troškintos daržovės "Pavasaris" |
| Sultys |
| Vaisiai |

* 1. DIENA

|  |
| --- |
| **Patiekalo pavadinimas** |
| Barščiai su bulvėm |
| Juoda duona |
| Karališki balandėliai |
| Grietinės-pomidorų padažas |
| Virtos bulvės |
| Agurkai |
| Sultys |
| Vaisiai |

* 1. DIENA

|  |
| --- |
| **Patiekalo pavadinimas** |
| Rūgštynių sriuba su griet. |
| Žuvies šnicelis |
| Grietinės padažas |
| Virtos bulvės |
| Žalių žirnelių salotos |
| Sultys |
| Vaisiai |

* 1. DIENA

|  |
| --- |
| **Patiekalo pavadinimas** |
| Pieniška ryžių sriuba |
| Bulvių piršteliai su varške |
| Sviesto-grietinės padažas |
| Sultys |
| Vaisiai |

* 1. DIENA

|  |
| --- |
| **Patiekalo pavadinimas** |
| Pieniška daržovių sriuba |
| Kiaulienos kepsnys |
| Grietinės-pomidorų padažas |
| Bulvių košė |
| Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais |
| Sultys |
| Desertinė varškė 1,1% |
|  |

**PRIENŲ R. SKRIAUDŽIŲ PAGRINDINĖS MOKYKLOS**

**PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS**

**PIETŪS**

2-1 DIENA

|  |
| --- |
| **Patiekalo pavadinimas** |
| Bulvienė su makaronais |
| Juoda duona |
| Krekenavos kepsnys |
| Biri grikių kruopų košė |
| Burokėlių salotos su ž.žirneliais |
| Sultys |
| Vaisiai |

2-2 DIENA

|  |
| --- |
| **Patiekalo pavadinimas** |
| Pieniška perlinių kruopų sriuba |
| Kalakutienos guliašas |
| Bulvių košė |
| Morkų-obuolių-porų salotos |
| Sultys |
| Glaistytas varškės sūrelis su priedais 7 % |

2-3 DIENA

|  |
| --- |
| **Patiekalo pavadinimas** |
| Šviežių kopūstų sriuba |
| Duona |
| Troškinys "Azu" |
| Salotos |
| Razinų kompotas |
| Vaisiai |

2-4 DIENA

|  |
| --- |
| **Patiekalo pavadinimas** |
| Agurkinė sriuba |
| Duona |
| Varškės apkepas su razinomis |
| Trinti obuoliai su cukrumi |
| Sultys |
| Vaisiai |

2-5 DIENA

|  |
| --- |
| **Patiekalo pavadinimas** |
| Saldi sriuba |
| Žuvies kepinukai (lašiša) |
| Grietinės-pomidorų padažas |
| Virtos bulvės |
| Žali žirneliai |
| Dž. slyvų kompotas |
| Vaisiai |

**PRIENŲ R. SKRIAUDŽIŲ PAGRINDINĖS MOKYKLOS**

**PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS**

**PIETŪS**

3-1 DIENA

|  |
| --- |
| **Patiekalo pavadinimas** |
| Rūgštynių sriuba su bulvėmis |
| Juoda duona |
| Maltas paukštienos šnicelis (kalakut. šlaun. mėsa) |
| Biri grikių kruopų košė |
| Kopūstų-pomidorų-morkų salotos |
| Sultys |

3-2 DIENA

|  |
| --- |
| **Patiekalo pavadinimas** |
| Pieniška makaronų sriuba |
| Žuvies maltinis (j. lydeka) |
| Bulvių košė |
| Troškintos daržovės "Pavasaris" |
| Obuolių kompotas |
| Vaisiai |

3-3 DIENA

|  |
| --- |
| **Patiekalo pavadinimas** |
| Bulvienė su pupelėm |
| Juoda duona |
| Paukštienos plovas |
| Pekino kopūstų -porų salotos |
| Sultys |
| Varškės desertas su žele gabaliukais 7% |

3-4 DIENA

|  |
| --- |
| **Patiekalo pavadinimas** |
| Barščiai su bulvėm |
| Duona |
| Virtų bulvių cepelinai su varške |
| Sviesto-grietinės padažas |
| Sultys |
| Vaisiai |
| Keksiukas |

3-5 DIENA

|  |
| --- |
| **Patiekalo pavadinimas** |
| Šviežių kopūstų sriuba |
| Duona |
| Keptos paukštienos šlaunelės |
| Pomidorų padažas |
| Karališkos salotos |
| Sultys |

**PRIENŲ R. SKRIAUDŽIŲ PAGRINDINĖS MOKYKLOS**

**PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS**

**PIETŪS**

4-1 DIENA

|  |
| --- |
| **Patiekalo pavadinimas** |
| Agurkinė sriuba |
| Juoda duona |
| Kepsnys "Berželis" |
| Biri grikių kruopų košė |
| Pikantiškos salotos |
| Sultys |
| Plėšomos sūrio lazdelės "Pik Nik" |
| Vaisiai |

4-2 DIENA

|  |
| --- |
| **Patiekalo pavadinimas** |
| Žirnių perlinė sriuba |
| Duona |
| Paukštienos file |
| Grietinės-pomidorų padažas |
| Bulvių košė |
| Daržovių salotos su paprika |
| Sultys |
| Vaisiai |

4-3 DIENA

|  |
| --- |
| **Patiekalo pavadinimas** |
| Bulvienė su pupelėm |
| Duona |
| Žuvies kepsnys |
| Grietinės-pomidorų padažas |
| Bulvių košė |
| Pekino kopūstų salotos su agurkais |
| Sultys |
| Vaisiai |
| Sausainiai |

4-4 DIENA

|  |
| --- |
| **Patiekalo pavadinimas** |
| Pieniška daržovių sriuba |
| Duona |
| Bulvių plokštainis su paukštienos file |
| Grietinė |
| Sultys |
| Vaisiai |

4-5 DIENA

|  |
| --- |
| **Patiekalo pavadinimas** |
| Barsčiai su bulvėm |
| Duona |
| Daržovių troškinys su dešrelėmis |
| Grietinės-pomidorų padažas |
| Marinuoti agurkai |
| Sultys |
| Vaisiai |